

Дата	Предметы по расписанию	Задание	Пояснения к заданию	Сроки выполнения
<p>17.11. 2020</p> <p>19.11. 2020</p>	<p>Музыка и движение</p>	<p>УПРАЖНЕНИЯ НА ОРИЕНТИРОВКУ В ПОСТРАНСТВЕ: Выполнение во время ходьбы и бега несложных заданий с предметами: обегать их, собирать, передавать друг другу, перекладывать с места на место. Шаг на носках, в полуприсяде, выпадами.</p> <p>ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ: Элементы русской пляски: приставные шаги с приседанием, полуприседание с выставлением ноги на пятку, присядка и полуприсядка на месте и с</p>	<p>Обратить внимание на прямую осанку и правильное исходное положение ног, после каждого упражнения. Рекомендую ходить на носочках и на пятках ежедневно с прямой спиной, руки на пояс. Голову держим прямо.</p>	<p>24.11. 2020</p> <p>26.11. 2020</p>

		продвижением. Движения парами: боковой галоп, поскоки. Основные движения народных танцев.		
--	--	---	--	--